

تكنولوجيا العصر

يكتبها : جلال عبدالفتاح

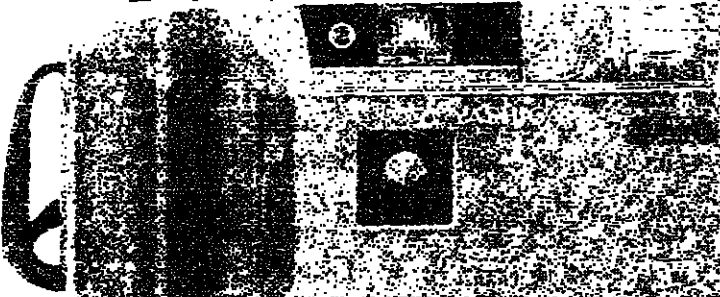
منشار دوران بدون أسلاك



أول «منشار دوران» بدون أسلاك أنتجته مؤخرا شركة «بلاك وديكر» الأمريكية. حيث يعمل المنشار بواسطة بطارية ٩.٦ فولت يمكن شحنها بواسطة التيار الكهربائي مباشرة بعد ذلك ويستعمل عمل المنشار بواسطة هذه البطارية لمدة ثلاث ساعات قبل إعادة شحنها مرة ثانية. ويمكن للمنشار المقطع بالزوايا المائلة حتى ٤٥ درجة، وكذلك شطف الأجزاء الخشبية. ويبلغ المنشار الجديد بسعر ١٠٨ دولارات.

المنشار الدوار أثناء استخدامه

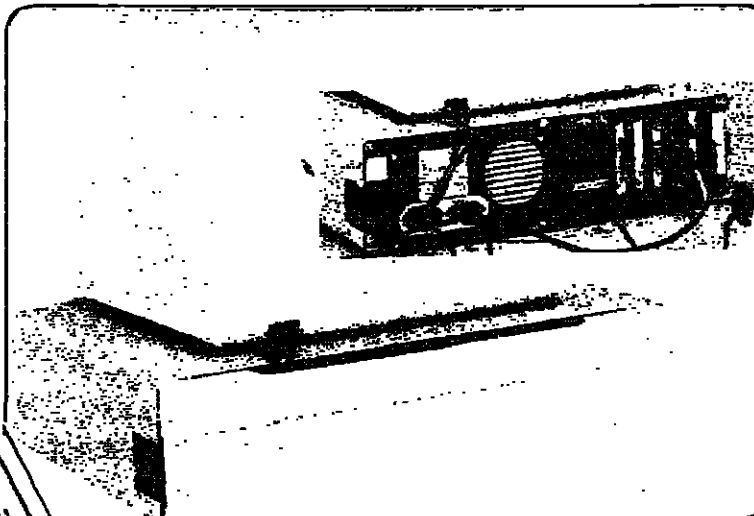
كاميرا حديثة بعد ستين يمكن طبعها آليا



الكاميرا الجديدة «ماتشك» طراز «جيه».

أنتجت شركة «ماتشك» اليابانية كاميرا حديثة مودعة يستعمل يتم طبعها آليا بواسطة الأشعة دون الحمراء. والكاميرا من طراز «جيه» مودعة بكاميرا صغيرة لتسهيل الفلاش الآلي المدمج في الكاميرا وكذلك إدارة الفيلم. وتستخدم الإضاءة ملصقا ٣٥ ملليميترًا ومودعة ومعدية والآخرى لتتلق الصور من مسافات قريبة من ١٠ سنتيمترات وحتى أكثر. وتقوم الأشعة دون الحمراء بضبط فتحة العدسات طبقا للمسافات بطريقة أوتوماتيكية وتبلغ الكاميرا بسعر ١١٠ دولارات.

غطاء للجانب الخلفى لأجهزة الفيديو



الجانب الخلفى وبعد غطته

جميع التوصيلات الخاصة بأجهزة الفيديو أو الاستقبال لتقضي وضعا الصوت وكذلك أجهزة الفيديو أو الاستقبال من الجانب الخلفى لهذه الأجهزة وحتى لا يمكن فصل هذه التوصيلات بطريق الخطأ وصحبة لها من الجانب الخلفى أجهزة الشركات الأمريكية غطاء للجانب الخلفى لهذه الأجهزة لحماية لها وتجميل شكلها بالطلاء مع واجهة هذه الأجهزة وهذه ألوان متعددة ومختلفة من هذه الأجهزة المصنوعة من البلاستيك حيث تبلغ كل قطعة بسعر ٢٠ دولارا

امكانيات كبيرة لأصغر آلة حاسبة في العالم



الآلة الحاسبة يمكن وضعها في حافظة النقود

أنتجت إحدى الشركات الأمريكية في ولاية نيويورك أصغر آلة حاسبة إلكترونية في العالم، ومع ذلك فإن لها نفس الإمكانات الخاصة بالأجهزة الأكبر حجما. والآلة الحاسبة في حجم بطاقات الاعتماد المصرفية كروت كارت، ونفس السمك الرقيق وتعمل ببطاريات جالينين صغيرتين جدا ومع ذلك فيمكن برمجتها بستم برامج حسابية مختلفة كما يمكنها أيضا ببيان أسعار صرف العملات المختلفة. والآلة الحاسبة الصغيرة يمكنها أن تستوعب ٥٠٠ اسم أو رقم تليفوني أو عنوان. وتبلغ باسم «بلي - آرت» بسعر ٤٥ دولارا

جهاز إلكتروني لاكتشاف أقات مستعمرات النحل

توجد في الولايات المتحدة ٣.٥ مليون مستعمرة للنحل تؤدي الكثير من الخدمات الأخرى أكثر من مجرد إنتاج العسل. فعمليات تلقيح المحاصيل الزراعية التي تقوم بها أسراب النحل في المزارع الأمريكية تقدر بنحو ٢٠ مليار دولار سنويا. ولذلك فلعناية بمستعمرات نحل العسل هامة جدا لزيادة إنتاج المحاصيل الزراعية وهناك الكثير من الحشرات والبكتيريا والفيروسات والعتة التي تهدد هذه المستعمرات وأهمها فراشة الشمع التي تترس الخلية وتلتهم شمع القراص العسل الذي تعتمد عليه النحل ويحدث هذا الضرر دائما خلال الصيف. ولكن يبيش هذه الفراشات يتم وضعه في فتحات الأقراص الخلفية حيث تتوزع خلال أشهر الصيف والشتاء. وقد قام الدكتور «هيوار» شينجر، الباحث في مركز أبحاث النحل في مدينة توكسون بولاية أريزونا بدراسة هذه المشكلة واخترع جهازا إلكترونيا صغيرا قيمته ٣٥ دولارا يثبت في الخلية فيقوم الجهاز بإرسال اشارات واضحة يمكن التقاطها بقراديو موجات إن. إم. لتبين حالة الخلية عند غزو هذه الفراشات أو تبين للباحث أن هذه الفراشات تصير طينيا. فترد موجته ١٠٠ كيلو هيرتز فيلتقط الجهاز هذا الطين وينبه صاحب المستعمرة في الوقت المناسب.



قرص عسل نحل وقد تآكل شمعها بفعل الفراشات

ميكروسكوب فلورسنت مقوى بأشعة الليزر

تم تصميم نوع جديد من الميكروسكوبات الضوئية التي تسمح باللقاء صور واضحة لتكوين الخلايا العنبرية الخاصة بالبروتينات. قد تمكن خبراء أحد المعامل العلمية لجس الأبحاث الطبية في برينستون من تطوير ميكروسكوب على جند بأشعة الليزر وعده فإن الميكروسكوبات الضوئية لا يمكنها التقاط صور واضحة لتكوين الخلايا العنبرية. ولكن الخبراء اكتشفوا أن ضوء ليزر الفلورسنت له خصائص حيوية عند ما يتم تسليط طاقته ذات موجات قصيرة عليه مثل الأشعة فوق البنفسجية. ولكن الإشعاعات الضوئية الصادرة بعد ذلك تكون مبعثرة ومشتتة رغم قوتها. ولذلك تم استخدام شعاع ليزر مقوى تركيز ضوء الفلورسنت الذي يولد الموجات الضوئية على مصدر من الخلية العنبرية لتوضيح مكوناتها الداخلية. وتم تزويد الميكروسكوب الجديد بميكرومتر صغير لتقليل الصور الملتقطة على شاشة الجهاز بصفة دائمة ومتلاحقة وهذا الأمر لأول مرة لتقاط صور واضحة لمكونات الخلية الحية الداخلية مع تحليل لهذه المكونات بالتفصيل.



الميكروسكوب الجديد وقد ظهرت مكونات الخلايا على الشاشة

مسابقة رمضان الكبرى

<p>كوبون المسابقة</p> <p>الاسم: _____</p> <p>الوطنية: _____</p> <p>الفرقة: _____</p> <p>الرقم: _____</p>	<p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p>	<p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p>	<p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p>	<p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p>	<p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p> <p>شركة كبرى</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

صيرناوى وحمل

شهر رمضان العظيم

تلفزيون جميع المقامات

فيديو

راديو كاسيت

شلاجات

خلاطات

مراوح

الريان والسعد

للتنظيفات الصناعية

مسحوق الغسيل

ياسمين

نقدم لكم:

- البرق شديدة
- الاحتياجات المنزلية
- الاحتياجات المنزلية
- الاحتياجات المنزلية

كما تعلن الشركة عن إنتاجها من:

- مسحوق الريان.. لجميع انواع الغسالات يعمل في جميع درجات الحرارة
- غسالات الملابس الأتوماتيكية
- غسالات أدوات المطبخ
- للأرضيات والحواسط
- لإزالة البقع الثقيلة من الاقمشة مثل الدم، العرق، الخ
- للغلاظ والمفاتيح
- سي آى فى
- للصانع

الإدارة: ٢ شارع التحرير - الدقي ت : ٢٤٩٣٥٦٣ / ٧٠٩٩٩٨

المصانع: مدينة السادات / المنطقة الاولى / جمهورية مصر العربية



صحتك .. أثناء شهر الصيام

كل عام وأنت طيبة .. اليوم الثاني من رمضان المبارك حدث تشهد البيوت المصرية تغييرا في الواعاء والعادات وتندرج ربة بيت أن عليها مضاعفة جهودها ومستوياتها حتى تحقق لأسرته الفوائد الروحية والجسدية والنفسية للصيام

ويصحح الدكتور عمر توفيق رئيس قسم الأمراض المعدية بكلية طب القاهرة .. ربات البيوت بضرورة الالتزام بأسلوب غذائي سليم واختيار الأطعمة المناسبة والتخل من العادات الغذائية الخاطئة خلال شهر رمضان حتى يستمد أفراد الأسرة من طعام الإفطار والسحور الطاقة اللازمة طوال ساعات اليوم ولتي يتم الجميع بصوم هادئ وصحة جيدة

ويضيف أنه من الممكن اعتبار وجبة الإفطار بعد الصيام بمثابة الوجبة الغذائية في الأيام العادية ووجبة السحور فحل محل العشاء والإفطار في الأيام العادية .. ويمكن أيضا تناول وجبة ثالثة في الساعة العاشرة مع الالتزام بأن تحتوي الوجبات الثلاث بالسعرات الحرارية التي يحتاجها الفرد طوال ٢٤ ساعة ولا أصيب الشخص بزيادة بالاضافة لارتفاع الجهاز الهضمي

أهم منشط لإفراز هرمون الأنسولين الذي يعمل فورا على سحب الكمية الباقية من السكر وتحويلها إلى دهن لتخزينها حتى وقت الحاجة

وقد يكون هذا التأثير لدى بعض الأشخاص سريعا وشديدا لدرجة أن مستوى السكر في الدم يتعرض لهبوط أو درجة تحت الطبيعية مما يعطيه الشعور بحاجة شديدة لشرب به سكر لتعويض هذا الهبوط وبالتالي يدخل في دائرة مفرقة

ويؤكد الدكتور عمر توفيق أهمية وجبة السحور للصائم وأن السعة الشريفة تتصلح بتأخير السحور حتى يكون هناك وقت كاف في الإفطار والسحور وأيضا حتى يتمكن الصائم من مقاومة الجوع الذي قد يشعر به في الأيام الأولى من الصيام حتى تتعود المعدة على النظام الغذائي الجديد خلال أيام قليلة ويفضل أن تحتوي وجبة السحور على اللبن ومشتقاته من زبادي وجبن قريش .. ويمكن تناول الفول الحمص وبعض سلطاته مع إضافة الخضروات والفواكه لوجبة السحور لامتصاص لامتصاص لامتصاص

والخبر أن ينصح الأشخاص الذين اعتادوا على شرب الشاي بالقهوة بكمية شرب كوب الشاي أو قهوان من القهوة بعد تناول السحور مباشرة لعمل توازن في عملية مددة الكالسيوم المنبهة



أنا أعرف نفسي
مر يزيه .. بن الملهب .. باعربية فاعدت
اليه عزرا .. قبلها .. وقال لاينه عاوية
ماعدنا من معدو .. شاعلة درهم
ادفعها كلها اليها
قال الابن .. هي لاتعرفه يا ابي .. ويرضيها اليسر
اذا كنت لاتعرفني فانا اعرفت نفسي

الخل والعسل
لعلاج الارق
اذا كنت تشكو من الارق وتبدل النوم كثيرا في النوم يمكنك تناول كمية من الخل والعسل في الليل والخل والخل

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

التمسك بالدين
التمسك بالدين
التمسك بالدين

نادى الاشبال

اعداد ورسوم : نسيم جرجس

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..

تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة .. تعالوا نضم شهر رمضان بطريقه جديدة ..



الفستان السفاري للمرأة المحشمة

تستطيع المرأة المحشمة سيرة أحدث خطوط الموضة الحالية حيث قام مصمموا الأزياء في مصر بتقديم الأزياء للمرأة المحشمة بلحظت خطوط الأناقة .. قدموا

الفستان السفاري والفستان المفتوح من الأمام بأزرار (المعروف باسم الزيوت مونتو) والفستان الفضفاض ذا الأكمام الواسعة والمكون من قطعتين الجسنة والبلورة الطويلة هذا بالإضافة إلى الأزياء التقليدية الجلابة والباعة وهي من الأزياء ذات الطابع القومي والإسلامي

أما مصمموا الأزياء من الفستان السفاري ينسب المرأة المربية والرشاقة على حد سواء .. وهو مصنوع من القماش الكطن من اللون الكاكي ويناسب جو بلادنا القوية للمرأة والشمة الشمس

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

تسريحة من الشعر القصير لابرار جمال الوجه

مأساة جدة .. قتلوا حفيدها !!

٨٧ وطالب رؤية الطفل واخذته لمدة يومين عنده .. ولم يفر حتى لا أحرم الطفل من حق الأب .. وفجأة علمت بوفاة الطفل البالغ من العمر ثلاث سنوات .. فلم

اصق الخرج .. سرخت من اعلى حاولت معرفة سبب الوفاة فالتفت اليه .. لم ألتفت فوجدت ان الشرطة استعدت النيابة الزوج .. والطبيب الذي استقبل الطفل بمشرفة المستشفى فهاذا

حدث .. قال والد الطفل انه كان في صحة جيدة قبل وفاته بساعات .. وقال الدكتور مفتش صحة طاحا بأنه من الضيف الطبي القادري على الطفل ثوبين وجود

رغوى .. في الفم والأفان .. واحتقان بالرقبة والوجه .. وباضطراب في البطن والصدر خرج الماء من الرئتين .. وانتهى الطبيب اجابات بترجيح الوفاة نتيجة

تناول كمية كبيرة من السوائل اتت الى توقف التنفس والوفاة .. اما المفاهيم الكبرى وهي بناء على اوامر النيابة لاتناب الطبيب الشرعي فرب الحب

الشعري ان الوفاة طبيعية .. فوج جنوني فكيك ياسيدي تدفع كمية من الما لطفل لم يتجاوز ثلاث سنوات لدرجة انها تصل الى الرئتين وتسد القصبة الهوائية الا ان يكون قد غرق .. وكيف غرق .. انه اعلم ٢٠ ثم كفيك بفر الوفاة

الشعري ان الوفاة مرضية نزلة معدوية حادة .. ات الى جفاف وكيف يقال اول طبيب استقبله بالمستشفى بانها غير طبيعية لم كيف يموت طفل بالجفاف خلال ساعات من مرضه كان فيها بفترة وجيزة في صحة جيدة بشهادة والده

سؤالات كثيرة اوصى الأطباء بتناول طبيبته لم يفرحوا اهل مدينة طاحا .. اهل طبيعتها قبل صدور قرار الحكم .. اهل حكمت محمد عبد الحميد .. ش ابو الفتوح طاحا .. دهليقة رقم بطاقة ٢٠٢٩

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

مذهب الناس

نريد رفع الحراسة عن مصنعا

فتت شركة مصر حلوان للغزل والنسيج ووضعت اليد على مصنع العملي للنسيج .. بالذات اجراءات بيع المصنع عن طريق البنك الاجل لصالح احد كبار العملاء للبنك .. بعد تكوين

ميكيفات وتشريد عماله .. ونحن نشاهد المسئولين بالقولة اصدار اوامرهم بشليمة المصنع الحبلي للنسيج الكائن بشارع مصنع الجوز بمنطقة الصناعية بقرية بولساقه تنفيذ قرار رئيس الجمهورية رقم ٧٩٥ لسنة ١٩٦٨ بضموم رفع الحراسة تطبيقا لاحكام القانون ١١٩ لسنة ١٩٦٢ أسوة بمن

اسكوا مصنعهم .. عن اصحاب المصنع محمد عيسى رمضان

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

اجبرونا على اكل البولوليف

هل تصوم الحامل

تتساءل بعض الامهات الحوامل عن استئصال الصيام في شهر رمضان .. وهل يضر ذلك بصحة الام والجنين .. يجيب على التساؤل الدكتور محمد فاضل شلوت .. استاذ

امراض النساء والتوليد بمعدية بكلية طب القاهرة بول .. ان الصيام يختلف تأثيره من شخص الى اخر .. وان الام

الحامل تستطيع ان تصوم بعد استشارة طبيبها خاصة اذا كانت تتابع بصحة جيدة ولا تعاني من امراض صحية بسبب الحمل او خلافه .. ومن الافضل عدم الصوم في الاشهر الاولى للحمل حيث تعاني الكثيرات من الانسحاب بالعنصر صمحا

واضا عند اقتراب موعد الوضع خاصة في الاشهر الحارة ويشير الى ان جسم الام الحامل يحتاج عامة الى كميات ونوعيات خاصة من العناصر الغذائية فلا استطاعت المحافظة على اسلوب التغذية السليم واعداد جسمها بالسوائل اللازمة فيمكنها الصيام .. اما اذا ظهر على الام الحامل في اعتقاد الصوم اعراض من الارهاق الشديد او الهبوط او الصداع بسبب الصيام او لاسباب تتخلل بالحمل فيجب عليها ان تظن وتعوض ماقلتها بعد الولادة والرضاعة

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

استشارة طبيب امراض النساء ضرورة قبل الصيام الحامل

خطوات الإسعاف على رأس حواء

لاضفاء لسة من الانتفاة على غطاء رأس

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

المحسوبة اضاعت حتى في محلات القتال الداخلي ببورسعيد

النجوى تقول

عزى مجاهد مدربا للفريق القومي للطائرة

كتب عماد يونس

قرر المكتب التنفيذي لاتحاد الكرة الطائرة في اجتماعه الأخير اختيار عزمي مجاهد مدرب فريق الزمالك مدربا للفريق القومي للطائرة حتى انتهاء الدورة العربية المقرر إقامتها في نوفمبر القادم بالسعودية مع منحه الحرية الكاملة في اختيار جهازه الفني. كان تصف السيد مدير الفريق القومي ط عرض ٦ أسماء على المكتب التنفيذي - من بينهم عزمي - لاختيار أحدهم للمهمة القومية.

هذا وقد جاء اختيار عزمي للتشويق بين بطولة الأندية العربية المقرر لها أكتوبر القادم بالخارج والتي تقرر أن يشترك فيها الزمالك مثلا خسر وبطولة الأمم العربية باعتبار أن الفريق القومي يضم من معقله لاعبي الزمالك.

من ناحية أخرى عرض نائب سليم على المكتب التنفيذي عدة توصيات تمت الموافقة عليها وهي عدم السماح لأكثر من ثلاثة مصريين بالاشتراك في بطولة أفريقيا مع الاعتذار عن عدم الاشتراك في البطولة القادمة المقرر لها شهر مارس القادم بنيجيريا وكذلك رفض الأسلوب المتبع بدعم فريق الأندية بلاعبين من الأندية الأخرى سواء على مستوى الرجال أو الإناث وعدم السماح لأي لاعب بالانتقال من ناد إلى آخر إلا بعد موافقة المكتب التنفيذي للاتحاد.



عزى مجاهد

المنتخب العسكري وسيناء ٢٩ أبريل



خالد عبد

مصر تشترك في البطولة الأفريقية الثانية للتايكوندو بكينيا في يوليو القادم



عبد الكريم درويش

كتب عبدالله عبيد

وافق الاتحاد المصري للتايكوندو على الاشتراك في البطولة الأفريقية الثانية للتايكوندو والمقرر إقامتها بكينيا في يوليو القادم. وقد طالب الاتحاد الدولي للتايكوندو من مصر مساعدة كينيا في تنظيم وإدارة البطولة.

من ناحية أخرى تقرر أن يتم تغيير مجلس إدارة الاتحاد الأفريقي للتايكوندو الحالي والذي يرأسه ميشيل كاتينا وزير داخلية ساحل العاج السابق لعدم قيامه بالفعل على نشر رياضة التايكوندو بأفريقيا وتنظيم بطولات ومسابقات على مستوى القارة وتنظيم مورات دراسية للحكماء لرفع مستواهم. فتم إلغاء الاتحاد خلال السنوات العشر الماضية إلا بتتبع البطولة الأفريقية الأولى للتايكوندو بساحل العاج عام ١٩٧٨.

اليوم في دوري الكراسي الموسيقية :

الزمالك والاسماعيلي.. المريخ وغزل دمياط.. الترسانة والأوليمبي

كتب على البحراوي :

تلك اليوم ثلاث مباريات في إطار مباريات الأسبوع التاسع عشر لدوري الممتاز لكرة القدم الذي بدأ يوم الخميس الماضي بقاءه الأحد واستمر حتى يوم السبت الموافق ١٩ من الشهر الجاري. وفيما يلي ملخص مباريات الأسبوع التاسع عشر لدوري الممتاز.

الزمالك × الاسماعيلي

بقي الفريقان في تمام الساعة الثانية والنصف بعد ظهر اليوم يستعدان للمباراة. ويبدأ الزمالك المباراة ورسيدته ٣٥ نقطة. وفي ١٦ مباراة فاز ١٠ منها وتعادل في ٥ ولقى هزيمة واحدة. وسجل لاسماعيلي ١٢ هدفاً و١٠ أهدافاً (٢١ هدفاً). وفي ١٧ مباراة فاز ٧ أهدافاً فقط. ويسعى الزمالك للعودة للنقطة التي يتخلف بها عن الزمالك بفارق نقطة واحدة بعد تعادله يوم الخميس الماضي مع المظفرون ١/١.

ويحتل فريق الزمالك من بين أفضل الفرق في الدوري المصري ١٩. وفيما يلي ملخص مباريات الأسبوع التاسع عشر لدوري الممتاز.

الزمالك × المريخ

بقي الفريقان في تمام الساعة الثانية والنصف بعد ظهر اليوم يستعدان للمباراة. ويبدأ الزمالك المباراة ورسيدته ٣٥ نقطة. وفي ١٦ مباراة فاز ١٠ منها وتعادل في ٥ ولقى هزيمة واحدة. وسجل لاسماعيلي ١٢ هدفاً و١٠ أهدافاً (٢١ هدفاً). وفي ١٧ مباراة فاز ٧ أهدافاً فقط. ويسعى الزمالك للعودة للنقطة التي يتخلف بها عن الزمالك بفارق نقطة واحدة بعد تعادله يوم الخميس الماضي مع المظفرون ١/١.

الزمالك × المريخ

بقي الفريقان في تمام الساعة الثانية والنصف بعد ظهر اليوم يستعدان للمباراة. ويبدأ الزمالك المباراة ورسيدته ٣٥ نقطة. وفي ١٦ مباراة فاز ١٠ منها وتعادل في ٥ ولقى هزيمة واحدة. وسجل لاسماعيلي ١٢ هدفاً و١٠ أهدافاً (٢١ هدفاً). وفي ١٧ مباراة فاز ٧ أهدافاً فقط. ويسعى الزمالك للعودة للنقطة التي يتخلف بها عن الزمالك بفارق نقطة واحدة بعد تعادله يوم الخميس الماضي مع المظفرون ١/١.

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ

الزمالك × المريخ